



Dossier de presse

*Le cadeau  
de ma naissance*

UN LIVRE DE STÉPHANIE HAMON



Stéphanie

## L'auteur



**Stéphanie Hamon, est magnétiseuse, médium clairaudiente, clairvoyante et clairsentiente, rebouteuse, coupeuse de feu, panseuse, passeuse d'âmes, voyante... Peut-être en un mot Guérisseuse de l'Âme et du Corps.**



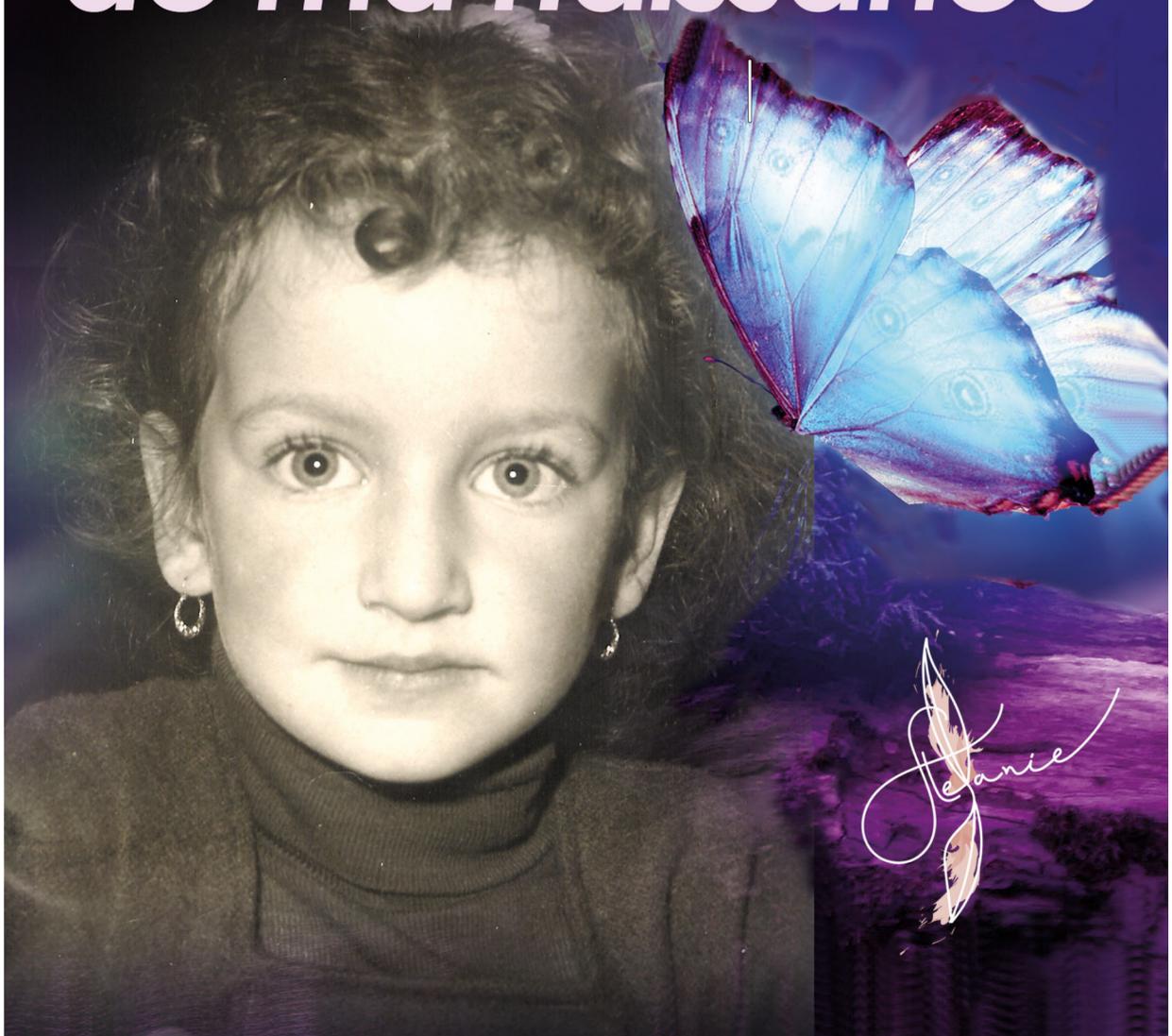
Fin 2021, Stéphanie décide de prendre la plume pour raconter son histoire, son parcours de vie, de sa naissance à aujourd'hui, en passant par l'acceptation, à presque 40 ans, de ses capacités médiumniques et de soins.

Un récit qui se veut témoignage des possibilités de résilience et de réalisation de soi, présentes en chacun de nous.

Neuf mois plus tard, en septembre 2022, le livre est écrit et édité par ses soins.



# Le cadeau de ma naissance



# *Le livre*

## **La quatrième de couverture**

Le livre que vous tenez entre les mains est le livre de ma vie : de ma naissance, placée sous l'étoile de l'accident, à l'acceptation de mes capacités extrasensorielles et médiumniques, à presque 40 ans.

C'est donc l'histoire d'une petite Stéphanie dont la venue n'était pas désirée, une petite fille qui se sentait étrangère en ce monde dont elle percevait pourtant les moindres vibrations, les moindres émotions, avec une sensibilité exacerbée. Une petite fille qui grandit comme elle peut, portée par l'amour de ses grands-parents et qui, au fil des ans, réalise la richesse du scénario que l'Univers a écrit pour elle.

Ce livre est mon histoire, et j'avais depuis longtemps à cœur de la partager afin de témoigner du chemin de la résilience et de la réalisation de soi, capacités présentes en chacun de nous !



# Pourquoi ce livre ?

S'il n'y a pas vraiment d'âge pour se lancer dans un projet d'écriture, rédiger une autobiographie à seulement 47 ans peut paraître un peu étrange, puisqu'on s'attend très souvent, pour ce type d'ouvrage, à ce que le narrateur se rapproche du crépuscule de sa vie. J'aime penser qu'il n'y a d'âge pour rien, que tout est possible et envisageable à partir du moment où on en a réellement le désir. Et cette envie d'écrire sur ma propre vie me caressait l'âme depuis déjà longtemps, jusqu'à se transformer en évidence puis en besoin. Au fil des années, de mes séances et consultations, j'ai pris conscience, en écoutant les problématiques et les difficultés auxquelles les gens étaient confrontés, que mon parcours personnel et mon histoire de vie me permettaient non seulement de comprendre leur vécu, mais pouvaient également faire écho en eux, à travers les exemples que je pouvais leur donner.

J'ai lu un jour qu'« écrire est comme une vocation spirituelle, un dépouillement, une mise à nu sincère et sensible, un acte généreux et de partage ». À travers ce bout de mon histoire que je vous offre ici, je n'ai nulle autre volonté que de partager ce que j'ai pu retirer de ma propre expérimentation, de mon propre vécu et de vous en faire profiter.

Ce livre, témoignage de mon parcours, vous aidera, je l'espère, à comprendre ce qu'est la résilience, ce phénomène psychologique qui offre la possibilité de faire de ses blessures du passé une véritable force intérieure, de s'en servir comme d'un tremplin pour s'ouvrir à la vie et s'offrir la possibilité de se révéler pleinement et entièrement. C'est un livre évidemment plein d'émotions et qui se veut empli d'espoir pour chacun. La vie nous offre la possibilité, de construire individuellement, à partir de tout un tas de vides, de manques, de peurs, de limites, un véritable château fort intérieur. La résilience, c'est avant tout cet espoir illimité que rien ne peut nous empêcher de révéler l'être unique qui sommeille en nous, à l'image du Phœnix qui renaît de ses cendres.



# *Quelques témoignages de lecteurs*

*Bonjour, Mme Hamon, je viens juste de finir votre livre. Une très grande émotion rien qu'en lisant les avant-propos... Je me retrouve dans certaines situations décrites dans votre livre. Merci pour ce partage très émouvant. J'ai pleuré et ça m'a permis de prendre conscience de certaines choses. Savoir s'aimer soi-même.... Merci.*



*Je viens de terminer la lecture de votre livre. Bravo !  
Quelle force spirituelle et quelle solitude en même temps !  
Vraiment, je m'incline devant tant de résilience. Félicitations.*



*Bonjour, je souhaitais vous remercier pour cet ouvrage. Je pense que j'ai pleuré du début à la fin. Vous avez réussi à poser sur papier tant d'émotions, d'humilité. On ne se doute jamais de ce par quoi les gens sont passés et comment ils se sont construits. Votre livre fera écho à nombre de gens qui se reconnaîtront dans certaines circonstances. C'est un livre rempli d'espoir. Il faut aussi voir le meilleur dans des circonstances difficiles. Vous êtes une personne solaire. Vraiment heureuse de vous avoir lue.*

*Spéciale dédicace pour mon dernier achat que je recommande vraiment. Le cadeau de ma naissance de Stéphanie Hamon. Une magnifique autobiographie qui nous montre à quel point la vie peut être belle malgré nos tourments. En tout cas, c'est comme ça que MOI je l'ai ressentie. Merci Stéphanie pour ce partage.*



# Contact

Stéphanie Hamon  
12, rue de la Noë Briens  
22120 Hillion  
Téléphone : 06 75 25 30 19  
mail : stefaniehamon@gmail.com

Facebook : Re Source et Stéphanie Hamon

Ce livre a été écrit et édité en collaboration avec



Francine Sergeant

✉ [contact.alphatram@yahoo.com](mailto:contact.alphatram@yahoo.com)

06 31 30 71 30